

TABELLA ORARI CORSI

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
		13.30-14.45 HATHA YOGA Max 3 persone	13.15-14.15 PILATES Max 5 persone		13.15-14.15 POSTURALE Max 5 persone	13.30-14.45 HATHA YOGA Max 3 persone	13.15-14.15 PILATES Max 5 persone		13.15-14.15 POSTURALE Max 5 persone
17.30-18.45 HATHA YOGA Max 5 persone		17.30-18.45 HATHA YOGA Max 3 persone		17.15-18.30 SAMANYA VINYASA YOGA Max 5 persone		17.30-18.45 HATHA YOGA Max 3 persone			
	18.00-19.00 POSTURALE Max 3 persone		18.00-19.00 PILATES Max 5 persone	18.45-20.00 SAMANYA VINYASA YOGA Max 5 persone			18.00-19.00 PILATES Max 5 persone		
19.00-20.15 HATHA YOGA Max 5 persone	19.15-20.15 PILATES Max 3 persone	19.00-20.15 HATHA YOGA Max 5 persone	19.15-20.15 POSTURALE Max 3 persone			19.00-20.15 HATHA YOGA Max 5 persone	19.15-20.15 POSTURALE Max 3 persone		